



CURRICULUM VITAE : Michèle H. Gerber

PERSONNEL

Nationalité suisse, née le 1 juin 1955

Vit en Suisse (Sierre/Valais) et en Afrique du Sud (Cape Town/Western Cape)

Langues parlées et écrites : français, anglais et allemand

Site internet : www.ner21.com, www.bobath-based-rehabilitation.org, www.ner21.org

E-mail: gerber.michele@bluewin.ch

Adresse en Suisse : Michèle H. Gerber, Impasse Aurore 3, CH-3960 Sierre/Valais Suisse

Téléphone cellulaire : +41.79.310.65.94

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- ✚ Promouvoir et participer activement à **l'amélioration de la qualité et de l'efficacité de la réadaptation neurologique** en faisant partager ces connaissances avec les collègues des diverses professions médicales et paramédicales à travers le monde.
- ✚ Etre à l'écoute des **attentes de la personne** atteinte dans son intégrité biopsychosociale et construire avec elle et son entourage un partenariat interactif afin d'optimiser sa **qualité de vie** et son **indépendance fonctionnelle**.
- ✚ Enseigner **le Concept NER21** (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st Century) qui est une **approche biopsychosociale communautaire et systémique**. Il intègre « BBR (Bobath-based Rehabilitation) ». Permettre ainsi une meilleure **expertise des Physiothérapeutes – Ergothérapeutes – professionnel.es de Santé en général** par des stratégies thérapeutiques pointues et innovantes améliorant la **déambulation** et la **préhension** des personnes post-AVC/TCC et autres atteintes neurologiques centrales.

RESUME DES COMPETENCES

Formatrice en rééducation/réadaptation neurologique reconnue internationalement depuis plus de 35 ans, Elle enseigne en Europe. Amérique du Nord (Canada) et du Sud (Brésil) ainsi qu'en Afrique du Sud.

Physio/kinésithérapeute diplômée en 1979, HES/ Bachelor (Hautes écoles spécialisées), reconnue par la Croix Rouge Suisse et l'association suisse de physiothérapie (FSP), membre de la confédération internationale de physiothérapie (WCPT). Formation de 4 ans précédée par une maturité/baccalauréat, section économique en 1974. CAS – Réhabilitation neurologique (Certificate of advanced studies in Neuro-Rehabilitation) ,Haute Ecole Spécialisé, Berne, Suisse . Special Award of IBITA.

Spécialisations professionnelles

Instructorat IBITA (International Bobath Instructors Training Association):

- ✚ en 1985 instructrice de cours de base (certifiée par Patricia M. Davies en Suisse)
- ✚ en 1989 instructrice de cours avancé (certifiée par Joan D. Mohr à New York/USA)
- ✚ en 1996 instructrice « senior » (certifiée par Sheena Irwin-Carruthers en Afrique du Sud). (www.ibita.org).

Expert-clinician NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st Century)

Senior instructor NER21 (Neuro-Environmental Rehabilitation 21st Century) depuis 1996

CAS en Neurorehabilitation (Certificate of Advanced Studies) based on the Bobath concept 2014

Diverses spécialisations en **neurologie, en réadaptation de l'appareil locomoteur et science du mouvement.**

SPECIAL AWARD FROM IBITA TO MICHELE H. GERBER



International Bobath Instructors Training Association

An international association for adult neurological rehabilitation

Certificate of Appreciation for the Role of Senior IBITA Instructor

awarded to

Michèle H. Gerber

*This certificate is to express the gratitude and appreciation of
the membership of IBITA for your contribution to the
development of IBITA, and to the formative training and
qualification of its instructors.*

Awarded on the 10th of September, 2017

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Libby Swain', is positioned above the printed name of the signatory.

Elizabeth (Libby) Swain
Chairperson IBITA

CARRIERE PROFESSIONNELLE

Clinicienne depuis > 35 ans dans le domaine de la réadaptation neurologique et de l'appareil locomoteur.

- ✚ Physiothérapeute-chef au «Rehazentrum Leukerbad/RZL (Loèche-Les-Bains/Suisse) jusqu'en 1992 (www.neuro-reha.ch/www.rzl.ch) centre spécialisé pour la réadaptation après AVC
- ✚ Instrutrice à la Clinique bernoise à Montana (Suisse) jusqu'en 1999 (spécialisation en neurologie-Sclérose en plaques)
- ✚ Clinicienne et formatrice à la CRR/SuvaCare Sion 1999 – 2008 : Atteintes neurologiques centrales
- ✚ **Clinicienne indépendante** depuis 2008 - aujourd'hui : Atteintes neurologiques centrales.

Collaboration de travail, formation continue, consultante :

- ✚ «Western Cape Rehabilitation Centre / WCRC » à la ville du Cap en Afrique du Sud (www.wcrc.co.za) 1996 – aujourd'hui
- ✚ Hôpital de réadaptation Villa Medica, Montréal, Canada (www.villa.medica.ca) 2000 – 2023
- ✚ «RehaZentrum Leukerbad» en Suisse (www.rzl.ch). 1985 – 1999
- ✚ Clinique Romande de Réadaptation à Sion en Suisse / SuvaCare (www.crr-suva.ch) 1999 - 2008
 - Traitant des personnes après une atteinte neurologique d'origine centrale. Le centre est spécialisé pour la réadaptation après un traumatisme crânio-cérébral / TCC ou AVC.
 - Responsable de l'intégration des actions thérapeutiques neurologiques inter/transdisciplinaires dans une approche de gestion de la qualité globale du domaine de la Santé. Encadrement clinique et formation des équipes de la physiothérapie, ergothérapie, neuropsychologie, médecine et de l'équipe des Soins.

Formatrice / Instrutrice en enseignement post-grades :

1985 – aujourd'hui

- ✚ Plusieurs séminaires, cours de base et avancés du concept Bobath/BBR reconnus internationalement par IBITA (International Bobath Instructors Training Association : www.ibita.org) ou NER21 (Association «Neuro-Environmental Rehabilitation 21st Century»):
 - **EUROPE :**
 - France (Paris/Strasbourg/Lyon/Annecy/Avignon+autres),
 - Allemagne (Berlin/Burgau/Karsruhe),
 - Autriche (Wien/Salzburg),
 - Suisse (Genève/Lausanne/Loèche-Les-Bains/Sion/Montana/Neuchâtel)
 - Angleterre (London/Exeter),
 - Danemark (Copenhague),
 - Finlande (Helsinki)
 - **AMERIQUE DU NORD :** Canada (Montréal, Toronto, Québec, Jonquière)/ USA (Washington DC / Salt Lake City- Utah)
 - **AFRIQUE :** Afrique du sud (Johannesburg, Cape Town).
 - **AMERIQUE DU SUD :** Brésil (Sao Paulo, Porto Alegre, Curitiba, Brasilia)
 - **ASIE :** Japon (Osaka) **AUSTRALIE** (Melbourne)

Enseignement dans le cadre de la formation de base et continue de la réadaptation neurologique

- ✓ des **physiothérapeutes, ergothérapeutes, thérapeutes des Soins, orthophonistes suisses et étrangers** dès 1980 pour la réadaptation neurologique et/ou de l'appareil locomoteur.

Plusieurs conférences et présentations lors de congrès internationaux:

Congrès international NER21/AHREK 2026 à Lyon/France : Co-organisatrice et conférencière
 Conférence finale dans le cadre de l'AGO de l'Association internationale NER21 (annuelle) ; 3^{ème} congrès international du concept NER21 : WCRC Cape Town, Afrique du Sud 2016, 2^{ème} congrès international du concept NER21 à Montréal, Canada 2014, 1^{er} congrès international du concept NER21 : Sion, Suisse 2012, Quadrimed Montana/Suisse 2012 / Congrès suisse de PhysioSwiss Genève/Suisse 2012 / SANRA Congress Johannesburg / South Africa 2010 July ; Congrès ABRADIMENE Sao Paulo, Brazil 2008 ; FICCDAT, Toronto/ Canada 2007; III STEP Conference Salt Lake City/USA 2005 ; WCPT Washington DC -USA / WCPT Europe Copenhagen /Danemark ; Congrès national allemand des physiothérapeutes ; Congrès européen des ergothérapeutes – Paris 2000;

Senior instructor for « Instructors NER21 » : responsable des assistantats et co-évaluations finales pour nouveaux instructeur/trices : nomination de 2 « instructors NER21 levels 1+2 » en 2024: Virginie Duplay (Kinésithérapeute en France) Jérôme Sciquot (Ergothérapeute en Suisse).

Publications récentes dans les revues scientifiques, livres ou documents de congrès

Nombreuses publications (voir ci-dessous) en français, allemand, anglais et hollandais dans :

Livre : Approche thérapeutique neuro-environnementale après une lésion cérébrale, concept NER21, sous la direction de Michèle H. Gerber, avec 11 contributeur/trices de renommée internationale, édition DeBoeck supérieur (propriété Albin Michel), 2014

Gerber M.H (2016) : Rééducation d'une jeune maman post-AVC, basée sur l'approche neuro-environnementale « NER21 », dans ErgOthérapies Nr 63 octobre 2016, pages 51 – 66

Gerber M.H (2016): Die Rückkehr ins Berufsleben nach einem Schlaganfall / Le retour au travail après un AVC, dans PhysioActive 1. 2016 , pages 33 – 41

Gerber M.H (2016) : Rééducation neuro-environnementale 21^{ème} siècle « NER21 » post-AVC : description d'une séance de physiothérapie « hors les murs » dans Mains Libres / 2016/Nr 3 septembre , pages 09 - 17

Proceeding book of the congress «Abradimene» Associação brasileira para desenvolvimento e divulgação dos conceitos neurofuncionais-neurologia, Sao Paulo 2008; Proceeding Book III STEP Conference USA 2005, monographie publiée en 2007 ; «Physiotherapy in Stroke Management» 2 chapters Edit. Churchill Livingstone 1995 ; Journal de physiothérapie suisse / Journal d'ergothérapie française / Annales de kinésithérapie française / Journal de physiothérapie allemand/...

HOBBIES

Cinéma, art moderne, sport (tennis, golf, randonnée en montagne), découverte d'autres cultures

ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

Représentante permanente pour la Fédération internationale des Business & Professional Women (BPW) auprès de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) à Genève.

Présidente de l'Association NER21 reconnue comme ONG par le CAGI (Centre d'Accueil de la Genève Internationale)

REFERENCES

Daniel Bourbonnais, PhD. Anciennement responsable de la qualité/recherche, Ecole de réadaptation, faculté de médecine, Université de Montréal, Québec – Canada : daniel.bourbonnais@umontreal.ca

Susan Ryerson, DSc PT, Senior instructor IBITA, physiothérapeute indépendante « Making Progress » 323 A Str. S.E, Washington DC / USA : ryersu@gmail.com

Nicole Sève-Ferrieu, Ergothérapeute, Ancienne directrice ADERE (Association pour le Développement, Enseignement et Recherche en Ergothérapie) jusqu'en 2011, expert-clinicien NER21, Paris, France: nseveferrieu@gmail.com

Marie Julien, orthophoniste, expert-clinicienne NER21 Montréal/Canada : marie.julien2206@gmail.com

Jenny Hendry, Former Deputy CEO of the Western Cape Rehabilitation Centre, Cape Town, Privat bag X19, Mitchells Plain, 7789 Afrique du Sud : jenny.rehab1@telkomsa.net

Perrine Ferré, Responsable des thérapies, Hôpital de Réadaptation Villa Medica, 225 Sherbrooke Est, Montréal H2X 1C9 Québec/Canada : perrine.ferre.vmed@ssss.gouv.qc.ca

Florence JEAY, (retraîtée) Ancienne responsable de la Formation Continue de l'ANFE (Association nationale française des Ergothérapeutes) ; fjeay.ergo@laposte.net

PUBLICATIONS : Michèle H. Gerber

LIVRE :

Gerber M H. (2014) Approche thérapeutique neuro-environnementale après une lésion cérébrale / concept NER21 . Editions De Boeck supérieur (propriétaire Albin Michel).

ARTICLES :

Gerber M. (2007) Syndrome de déconditionnement physique et biopsychosocial après AVC : modèle « PBDS » et interventions thérapeutiques. KS Kinésithérapie scientifique, France

Gerber M, Vuadens Ph. (2006) Influence de la couleur des habits des thérapeutes sur la récupération des patients cérébrolésés. Résumé de l'étude présentée lors du congrès SOFMER (Société française de Médecine physique et Réadaptation) Edit. Elsevier : Annales de Réadaptation et de Médecine Physique : 49 (2006) p-440.

Gerber M. Imhof U. (2006) Post-Stroke Model of Physical Biopsychosocial Deconditioning Syndrome (PBDS) Proceedings in Physical Therapy USA 2006 / monography by 2007. www.iiistep.org

Gerber M. (2003) Training von Ausdauer und Kraftausdauer bei Menschen mit ZNS-Läsionen im Rahmen des heutigen Bobath-Konzeptes, Deutsche Zeitschrift für Physiotherapeuten, April 2003 Pflaum Verlag

Gerber M. (2003) Le concept Bobath évolue encore, dans « Pulsation » Revue des HUG Hôpitaux Universitaires de Genève Edit HUG

Gerber M. (2001) The Bobath Concept for the 21th Century (English) in: Jubiläumsschrift 10 Jahre Schulungszentrum Therapiezentrum Burgau – Deutschland

Gerber M. (2000) "Le Concept Bobath 2000 - Du traitement des déficiences à l'approche systémique et communautaire" dans Expériences en Ergothérapie (Nr. 13) Rencontre en Médecine physique et de Réadaptation Edit. Sauramps

Gerber M. (2000) "Réadaptation fonctionnelle du membre inférieur hémiparétique d'après le concept Bobath actuel", Kinésithérapie scientifique (2000/juin)

Gerber M.- (1999) Réadaptation fonctionnelle de la main hémiparétique d'après le concept Bobath actuel, Journal d'ergothérapie, 21.2,76-81, 1999

Gerber M. (1997) Le concept Bobath pour l'hémiparésie de l'adulte, nouvelle approche et implications thérapeutiques, Journal d'ergothérapie, 19.4,147-155, 1997

Gerber M. (1995) Symptoms in adult hemiparesis-new approaches and their therapeutic implications in the Bobath concept. In "Physiotherapy in Stroke Management" Edit by Marilyn A.Harrison, Churchill Livingstone

Gerber M. (1995) Cross-Country skiing and the Bobath Concept. In Physiotherapy in Stroke Management , Edit by Marilyn A.Harrison, Churchill Livingstone

Gerber M. / Vaney Cl. (1994): "Verlust selektiver Rumpfaktivitäten und deren Auswirkung bei Erwachsenen mit Hemiparese" Krankengymnastik, Deutsche Physio-Zeitung Sonderdruck 46 - 3/1994 Verlag Pflaum

Gerber M. (1992) Ski-Langlaufen Voor Patienten Met Een Hemiplegie, Aangepast Aan Het Bobath (NDT- concept) , Keypoint, Dutch Bobath Journal Studiegroep voor NDT-Bobath - Holland /Vroomen F.: Traduction)

Gerber M. (1990) "Variations de la fréquence cardiaque chez l'hémiplégique adulte lors d'un traitement-type d'après Bobath"; Annales de kinésithérapie 1990 , T.17, No. 9 , PP 421 - 432 Edition MASSON (Paris, Milan, Barcelone, Mexico) - / français

Gerber M.(1985) Ski de fond adapté dans le cadre du concept Bobath / Adaptierter Langlauf im Rahmen des Bobath-Konzeptes ;Physiotherapie (Swiss PT association)